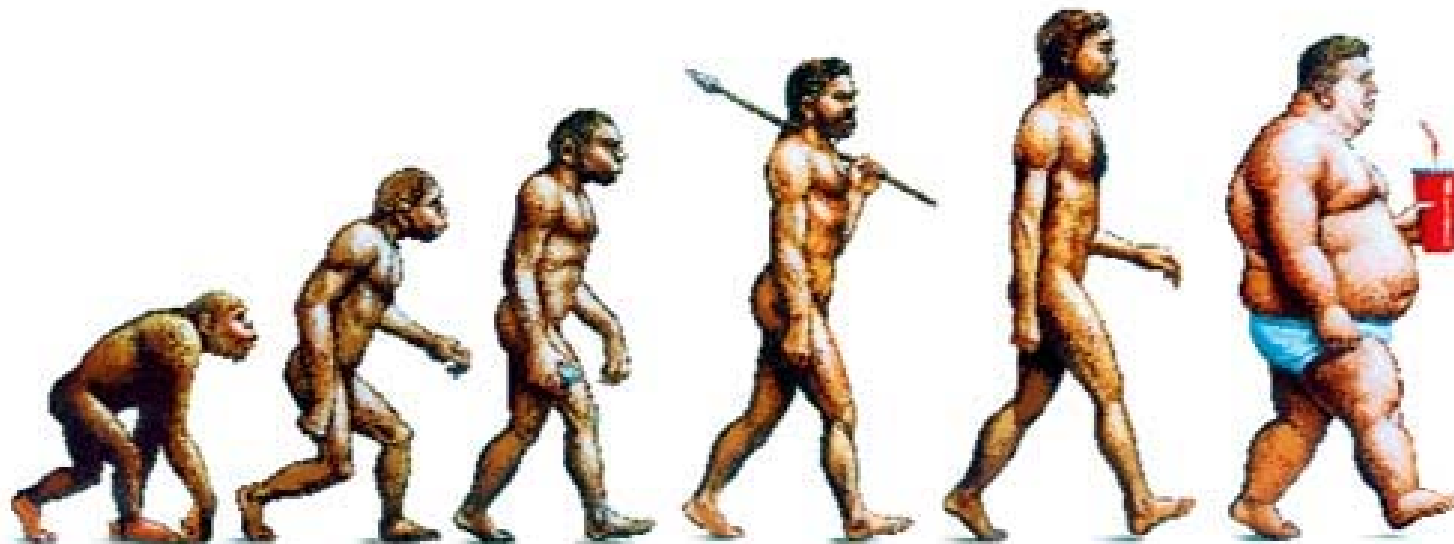
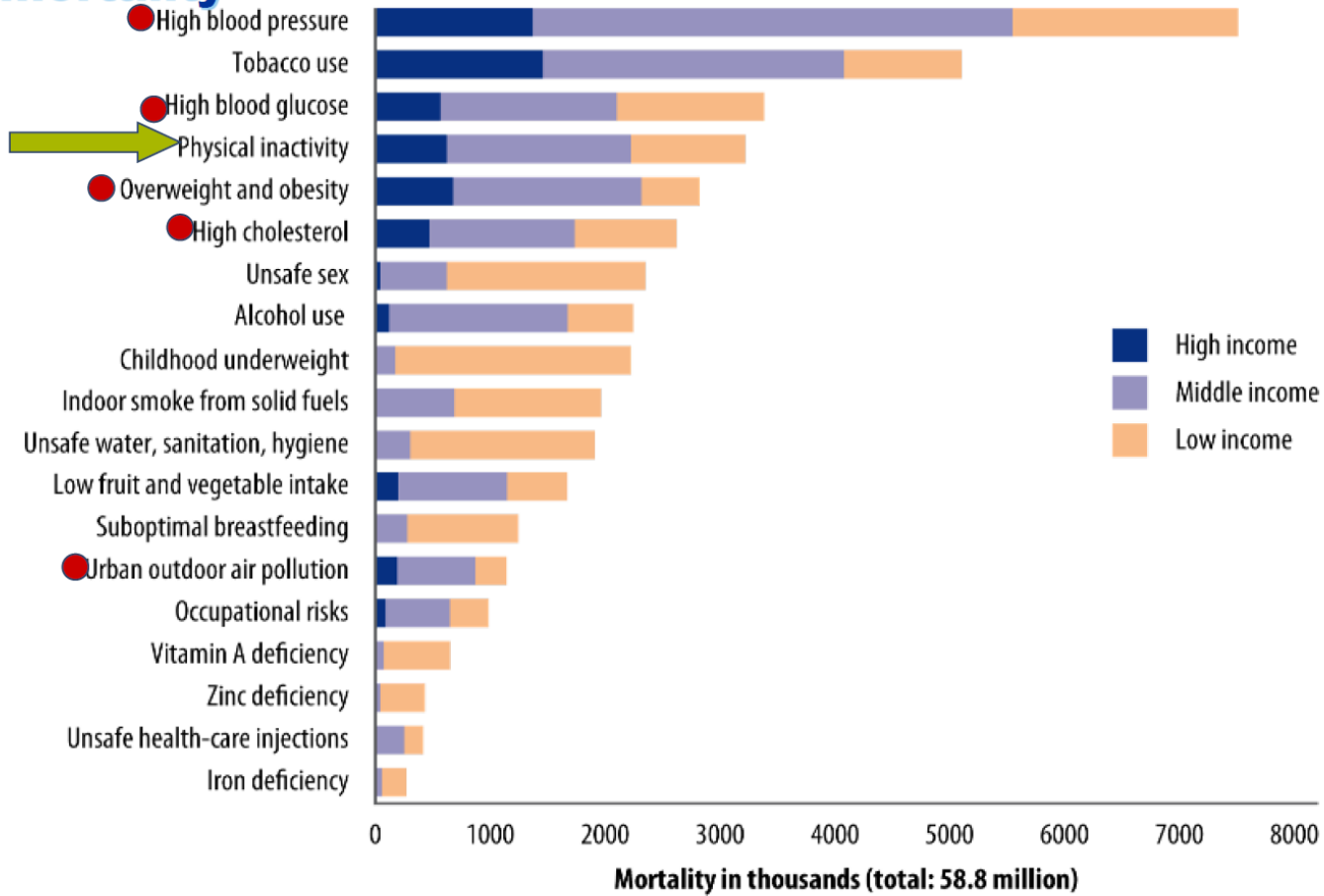


Miten tähän on tultu?



Physical inactivity - 4th leading risk factor for global mortality



Source: WHO's report on "Global health risks"

60% of global deaths due to NCDs



Liikkumattomuus aiheuttaa Suomessa

Liikkumattomuussairauksien lääkekustannukset
2,63 MRD €

Välilliset kulut huomioiden summa
on lähellä neljää miljardia euroa

Liikunta elämäntavaksi!



Liikunnan palveluketju



3-6 kk



6-12 kk



~~Diabeteslääkityksen
2 tyypin hoito
7200€/hlö/vuosi~~

Liikunnan
palveluketju

LiPaKe



Masku
Naantali
Mynämäki
Nousiainen



Kärkihanke

2013-2015 - >

Visio: vuonna 2020 kaikissa alueen kunnissa on liikuntaneuvontaa

Laajentuminen

Kunta	vaihe
Eurajoki	Alkanut
Kemiönsaari	Alkanut
Sauvo	Alkamassa
Paimio	Alkamassa
Loimaa	Alkamassa
Kaarina	Alkamassa oma malli
Pori	esittelytilaisuus pidetty
Rauma	esittelytilaisuus pidetty
Salo	Oma malli
Uusikaupunki	Oma malli
Laitila	Oma malli
Huittinen	Alkamassa

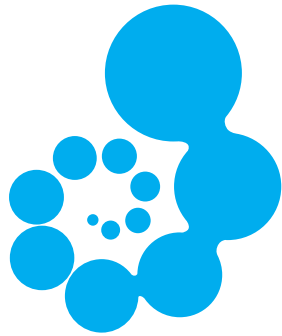


TÄYDELLINEN LIIKUNTA KUUKAUSI

Varsinais-Suomessa
1.9.–30.9.2016

Liikkuva maakunta - hanke





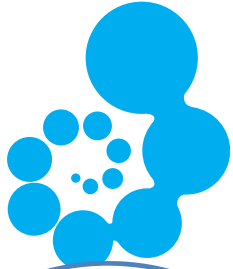
TÄYDELLINEN LIIKUNTA KUUKAUSI

TOTEUTUS:

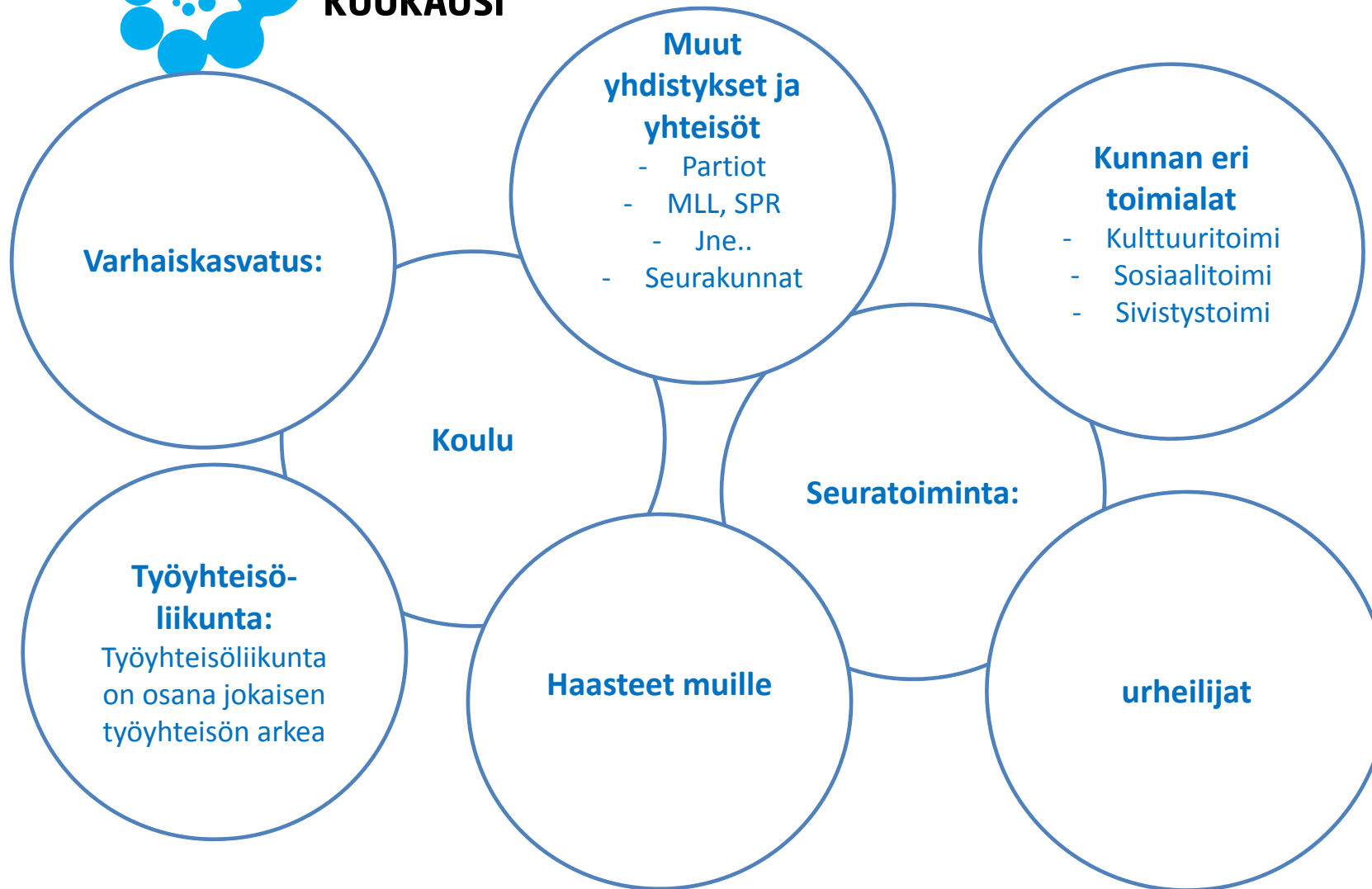
- Kutsumalla mukaan **kaikki** kunnan, koulujen, seurojen, yhdistysten, työyhteisöjen, kulttuurialan toimijoiden, asukasyhdistysten, eläkeläisjärjestöjen jne **toimijat mukaan!**
- **Kokeilemalla** – ei pelkää suunnittelemalla – löytää uusia tapoja tehdä yhteistyötä asukkaiden liikuttamiseksi
- Toteuttaa pieniä ja isoja tapahtumia, arjessa tapahtuvia asioita, viestintää, kisailuja, retkiä, vanhusten ulkoiluttamista, infohetkiä - **rajana mielikuvitus**
- Hyödyntää paikallinen ja valtakunnallinen media, sosiaalinen media ja erilaiset sisäiset viestintäverkostot
- Oppia uusiakin tapoja tehdä asioita **nopeasti käytännössä** – yhdessä - innostavasti

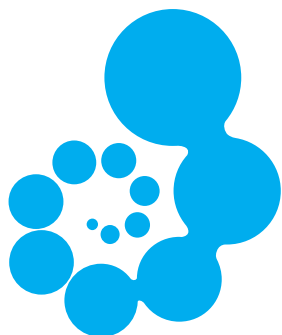


Täydellinen liikuntakuukausi ideakirja



TÄYDELLINEN LIIKUNTA KUUKAUSI





TÄYDELLINEN LIIKUNTA KUUKAUSI

TÄYDELLINEN
LIIKUNTAKUU-
KAUSI

- Valmistelut
- Toteutus

ARVIOINTI JA
VAIKUTUKSET

KAUPUNKIEN JA KUNTIEN STRATEGIAT

Hyvinvointi, terveys,
osallisuus,
yhteisöllisyys,
liikkuminen

MUUTOSTARPEET

Kehittäminen, mallit
jalkautukseen, pysyvyys

Kohti vuotta 2017....

Mukana kaikki liikkeen lisäämisen mahdollistajat ruohonjuuritasolta valtakunnalliselle tasolle



Useita paikkakuntia
(Etelä-Karjala, Pohjois -
Savo, Keski -Pohjanmaa)

”Liikunnan
unelmakuukaudet”
(syyskuu)



*”Liikunnan
unelmavuosi 2017”*

2015

2016

Varsinais-Suomi

Miten yhdistyksesi voi lisätä liikettä?

Tule mukaan!! joulukuun alusta

www.likiliikkuja.fi

Fb: täydellinen liikuntakuukausi

Varsinais-Suomi

Varsinais-Suomessa

1.9.–30.9.2016

